

Hundwil, 28. Oktober 2022

Sichern in der Halle – Grundlage für das Sichern draussen

Hallo miteinander,

Ab und zu gehe ich in die Halle und lasse mich da von Personen sichern, welche zum Teil jahrzentelange Berg- und Klettererfahrungen mitbringen. Mein Vertrauen bezüglich des „Halten“ ist beruhigenderweise da. Bei einem Sturz oder einem willentlichen Absprung wird diese Fähigkeit dann „hammerhart“ bewiesen.

Ich habe ein eigenes Interesse, selber adäquat sichern zu können. Deshalb habe ich Fabio angefragt, einen Kurs in Sicherungstechnik für „gestandene Alpinisten“ zu organisieren - und werde selber daran teilzunehmen.

Datum	Montag, 21. November 2022, 14.00 – 17.00, Kletterhalle SG
Themen	<ul style="list-style-type: none">- Sanftes sichern von Stürzenden mit genügend Sturzraum- Verhindern von Bodenstürzen- Sicherungsverhalten bei kritischen Konstellationen (Dachkanten, überstrecktem Einhängen)- Erwerb oder Vertiefung der Sturztechnik- Perfektionieren der Bedienung von halbautomatischen Sicherungsgeräten und Sicherungsgeräten mit Notblockiersystem oder Blockierunterstützung nach IGKA-Standards- Sichern mit Gewichtsunterschied- Allenfalls messen von Fangstössen
abschliessende Befähigung	Die 3 Std. Kurs genügen nicht, um obige Thematiken vertieft zu üben. Der Kurs dient deshalb als individuelle Standortbestimmung: eigene Fähigkeiten einordnen und Defizite orten. Anschliessend können alle ihre jeweiligen Schlüsse ziehen und selber üben. Oder es gibt Folgekurse mit entsprechenden Schwerpunkten.
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">- Selbständiges Klettern Indoor oder Outdoor- Kenntnisse von zeitgemässen Sicherungsgeräten
Anmeldung	- an andreas.brunner@bergimpuls.ch mit Vorname, Name, Tel, Mailadresse
Kosten	<ul style="list-style-type: none">- 60.- pro Person- plus Kletterhalleneintritt- Minimal 6 Personen

Bei Fragen könnt ihr mich gerne anrufen.

Herzliche Grüße

Andreas Brunner, „Meieli“